

QM – Handbuch Dr. Bernhard G. Müller Burgstraße 20 56651 Oberzissen	Nachhaltigkeitskonzept	QEP 5.1.7
		Interne u. gesetzliche Regelung

Konzept für eine nachhaltigere und klimafreundliche Arbeitsweise

Qualitätsziel: Darlegung von Handlungsfeldern in der hausärztlichen Praxis, die ökologische, ökonomische und soziale Ziele im Sinne der Nachhaltigkeit miteinander in Einklang bringen sollen. Das Konzept wird mindestens einmal pro Jahr aktualisiert und bei Bedarf an aktuelle Gegebenheiten angepasst.

Bereits vorhandene nachhaltige Aspekte der Arztpraxis:

Energie, Umwelt und Hitzeschutz: Beziehen von 100% Ökostrom; Vorhandensein einer Luft-Wärmepumpe; Regenwasser wird in Zisterne abgeleitet und verbleibt auf Grundstück; statt Einzäunen des Grundstückes engmaschig gesetzte mannshohe buchenhecke; Sicht- und Sonnenschutz (Beschattung) durch enge, hohe Bepflanzung rund um die Praxis; Vorhandensein einer Dachbegrünung, dadurch optimale Wärmedämmung; neue Eingangstür mit Spiegelglas; Installation einer Wall Box für das Dienstfahrzeug; bewusst 2/3 der Parkplatz-/Hoffläche nicht oberflächenversiegelt.

Indikator-Beschreibung	Ziele	Geplante Maßnahmen	Zeitraum bis Zielerreichung
Energie-Management	Stromkosten reduzieren	Medizingeräte nur anschalten, wenn wirklich gebraucht	2 Monate (bis Ende Aug. 2024)
Abfall-Management	Reduktion von Plastik-Müll	Wechsel von Plastik-Tüten auf kompostierbare Tüten	3 Monate (bis Ende Sept. 2024)
Patienteninformation und -beratung	Patient/-innen über Mülltrennung und Arzneimittel aufklären	Über gesundheitliche und berufliche Auswirkungen der Klimakrise informieren	6 Monate (bis Dez. 2024)
Hitzeschutzplan	Abwenden gefährlicher Hitze-Folgen und Patientenaufklärung	Hitzeschutzplan im Wartezimmer und Personalraum aufhängen, über Symptome aufklären	3 Wochen (wg. Sommerperiode) bis 19.07.24
Mobilität	Weniger CO2 Ausstoß durch Mitarbeiter KFZ	Ermöglichen von Home-Office an 4 Tagen/Monat, TZ-Kräfte CO2 schonend einplanen	8 Monate (bis Febr. 2025)
Arzneimittel	Awareness für ordnungsgemäße, umweltschonende Entsorgung von Arzneimitteln	Reduzierung von Arzneimitteln mit hohem CO2 Ausstoß (wenn bei Indikation möglich), Patient/-innen Informationsmaterial aushändigen	12 Monate (bis Juni 2024)
Arbeitsbedingungen	Wohlfühlatmosphäre am Arbeitsplatz erreichen, Gesundheit des Teams stärken und unterstützen	Für angemessene Temperaturen sorgen, Ventilatoren im Sommer, regelmäßig Lüftungspausen, wöchentliches Meeting mit Essen und Trinken für positives Arbeitsklima, Schaffen von Freiräumen innerhalb des Teams	6 Monate (bis Dez. 2024)

Zeitpunkt für geplante Evaluationen der Maßnahmen und erreichten Ziele:

Ziel	Zeitpunkt Evaluation
Hitzeschutzplan	19.07.24
Energie-Management	23.08.24
Abfall-Management	20.09.24
Patienteninformation und -beratung	20.12.24
Arbeitsbedingungen	20.12.24
Mobilität	19.02.25
Arzneimittel	18.06.25, vorab Zwischenstand 19.02.25

Erstellt am : 25.06.2024	Geprüft am: 28.06.2024	Freigabe am: 25.06.2024	Version 1
-----------------------------	---------------------------	----------------------------	-----------